

Goed genoeg

Ken je dat, dat je streeft naar anders, beter of meer? Dat je het lastig vindt om gewoon tevreden te zijn met wat er hier-en-nu is? Of dat het gras groener lijkt bij de burens?

Het gaat erom dat je tevreden bent met wat je hebt en kijkt naar wat al goed is, in plaats van te streven naar iets anders. Daarom is dit 'Goed genoeg' lijstje, om stil te staan bij wie of wat al goed genoeg is in jouw leven.

Hoe het werkt:

- Print de 2de pagina van dit bestand uit op A5 formaat (half A4)
- Bedenk wie of wat al goed genoeg is in jouw leven en schrijf dit op
- Je kunt dit lijstje er af en toe eens bij pakken om na te lezen, bijvoorbeeld als je in een ontevreden bui bent

